

体験者様の声

2015年12月に甲状腺喉頭がんが見つかり摘出手術を行いました。意外にも42mmの腫瘍が声帯部分に絡まっており、半分摘出されてしまいました。声帯は筋肉で左右両サイドにあり、左右の筋肉の触れ合う音が声となります。摘出の為、左右の間に隙間が大きく、かすれ声になりました。

幸い私は、松木様の知人で声のことを心配していただき、『**あわのうた**』を発声していくことで声帯の筋肉が鍛えられることとお聞きし、実際に響きかせ方をご教示いただき車の中などで発声をして、言われるままに練習を繰り返したところ、だんだんと声が復元してきました。

発声する時の『母音』と意識する臓器が共鳴して体の活性につながる事を感じてきました。

発声は健康と結びついています。

松木様のお陰で古代から続いている『母音』に受け継がれていたことに気付かされました。

T様 50代男性

- 身体の下から順に**五大元素のエネルギー**を味わいながら発声していくと、閉じこもった身体はほろほろと殻を破り捨て、**自然や宇宙の一部に溶けていくような感覚**がありました。
 - チャクラを開く発声で、急に異常に発汗してここ数ヶ月の体調不良が良くなってきました。
 - **身体がポカポカしてきて、エネルギーが巡っている**のを体感しました。
 - 歌は、言葉と音とリズム全て組み合わせた言祝（ことほ）ぎであることを知って驚きました。懐かしい歌を皆んなで歌うことは、**とっても楽しいです!**
 - 昔からある童謡をたくさん覚えて、子供と一緒に歌いたいです。
- 多くの学びをありがとうございます。 《横浜教室 体験者様》

先生が初めて歌のご指導下さったときは今から1年半前のことです。私は女性特有のガンの切除手術を受け、抗がん剤治療の最中でした。

普段は身体に鈍感な私ですが、大病を患っている状態からか、身体の中で**音の波動が活発に駆け巡りまるで傷ついた細胞を癒してくれているかのような暖かいものを感じました。**お陰様で今では先生初め色々な方々に助けられ、小学生の娘の学校のボランティア活動等が元気にできるほどに回復しています。

先生にはとても感謝しております。ありがとうございます。

S様 40代女性